

CURRICULUM VITAE

Dr. Zinais Kontouli MD, MSc, PhD, FIP
Consultant in Anaesthesia -Pain Medicine



ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΚΑΙ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ ΚΑΡΙΕΡΑ

Αναισθησιολόγος – Επεμβατική Ιατρός πόνου

Ιατρικό κέντρο Αθηνών

Πρόεδρος του Athens pain home care

1. 2016- 2021 **Διευθύντρια ιατρείου πόνου** νοσοκομείο Metropolitan και Metropolitan General.
2. **Επιμελήτρια στην κλινική Μέριμνα** για τους ασθενείς με καρκίνο
3. **Συνεργάτης της αθλητικής ομάδας** της ΠΑΕ Ολυμπιακός
4. **Υπεύθυνη του προγράμματος Κατ οίκον νοσηλεία** σε ασθενείς με τελικό στάδιο ασθένειας
5. 2016- 2019 Επικουρική **Επιμελήτρια Ιατρικής πόνου** στο Πανεπιστήμιο Imperial University London, Λονδίνο.
6. 2015-2016 **Εξειδικευόμενη ιατρός στην Νευροτροποποίηση και στον Χρόνιο πόνο** King’ s college NHS – St Thomas Hospital Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο.
7. 2015 **Απόκτηση εξειδίκευσης στον χρόνιο πόνο** Medical school Imperial University Λονδίνο.
8. 20014-2015 **Εξειδικευόμενη Ιατρός στον χρόνιο πόνο** – Imperial College NHS
1. Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο.
9. 2012-2015: Εκπόνηση **διδασκατορικής διατριβής**, Ιατρική σχολή, Πανεπιστήμιο Αθηνών (με υποτροφία). The effect of senthaquine combined with hydroexyl-starch on hemorrhagic shock induced on young pigs
10. 2010-2012 **Μεταπτυχιακές σπουδές** στην καρδιοαναπνευρική αναζογώνηση. Ιατρική σχολή, Πανεπιστήμιο Αθηνών.
11. 2008: CCT. **Απόκτηση ειδικότητας στην Αναισθησιολογία**
12. 2002: Απόκτηση Τίτλου **Ιατρικής**. Ιατρική Σχολή Πανεπιστήμιο Αθηνών.

ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

1. 2019 Απόκτηση του Πανευρωπαϊκού Διπλώματος στην Νευροτροποποίηση Γερμανία- Ισπανία 2019 ABBOT
2. 2013 PAIN MANAGEMENT CADAVER WORKSHOP (3 days course) Brussels Belgium
3. 2013: ALS Resuscitation council UK
4. 2012-2014 Experiments in Experimental research Centre ELPEN – Medical school Athens University
5. 2012: BLS and ACLS 2012 (Resuscitation Council USA)
6. 2010-2012 Master in science ‘Cardiopulmonary resuscitation’ Medical School Athens University
7. 2010: 3- DAY COURSE – MECHANICAL VENTILATION in ITU
8. 2009: ATLS (Resuscitation Council USA) – Meditaraneo Hospital Athens Greece
9. 2007: DIFFICULT AIRWAY MANAGEMENT – 2 DAY COURSE Greek

society of Anaesthetists

10. 2004: ALS (Resuscitation Council of UK) – Walsall Hospital UK
11. 2004: FIBEROPTIC INTUBATION course. Luton and Dunstable Hospital
12. 2003: BLS (Resuscitation Council of UK) – Walsall Hospital UK

AUDIT

1. Ιουνιος 2019 Χρήση κάναβης στην Ελλάδα
2. Jun 2016 Αντικατάσταση ηλεκτρικού διεγέρτη σε ασθενείς με χρόνια πόνο.
3. Jun 2015 Συνταγογράφηση ναρκωτικών.
4. May 2015 Η χρήση πρεγκαμπαλίνης σε ασθενείς με χρόνια πόνο.
5. Sept 2011 Χρήση σουγκαμαντεξ σε επεμβάσεις εγκεφάλου.
6. Jun 2009 Ενημέρωση ασθενών για διακομιδή στη Μονάδα εντατικής θεραπείας.
7. Mar 2007 Η σημαντικότητα της νορμοθεμίας
8. 8.Jan 2005: Πολιτική διαδικασία σε μεγάλες καταστροφές
9. Jan 2004: Κεφαλαλγία μετά από τρώση σκληράς μήνιγγας

ΕΡΓΑΣΙΕΣ – ΠΟΣΤΕΡΣ

1. 2019 Αντλία μορφίνης σε ασθενείς με καρκινικό πόνο
2. 2016 IPGreplacement / Μελέτη 8 χρόνων ασθενών με διεγέρτη στη σπονδυλική στήλη για χρόνια πόνο.
3. 2015. Η χρήση αντλίας πόνου μορφίνης σε ασθενείς με καρκινικό πόνο.
4. 2014 -2017 Sentaquine improves cardiac output and survival rate after major hemorrhage in young pigs. Anaesthesiology. P Papapanagiotou, Z Kontouli, T Xanthos
5. 2012 Sugammadex administration improves neuromonitoring (baseline response MEPs) in spinal cord surgery patients anaesthetized with TIVA Zinai Kontouli, V Mariatou 2012, Paris EJA
6. 2011 New York PGA Anaesthesia: Poster presentation: Blocked scavenging system. I. Giannakikou, Zinai Kontouli
7. 2008 Single dose rocuronium as an induction agent in addition to TIVA composing an anaesthetic protocol for neurosurgical operations using MEPs and SEPs monitoring Zinai Kontouli, Eleni Halari, Athanasios Grivas, Ioanna Kasselouri, Dimitrios Rologis. Department of Anaesthesia, Department of Neurosurgery, Department of Neurophysiology, Metropolitan Hospital Euroanaesthesia 2008 Copenhagen
8. 2007 Spinal Cord Congress Athens Greece. Anaesthesia and Neuromonitoring. Zinai Kontouli
9. 2004: Comparison of intrathecal Fentanyl, Morphine and Diamorphine in addition to bupivacaine for caesarian section under spinal anaesthesia in obstetrics. A prospective study. Reg Anaes and Pain med Sept 2004;29(5) 33-34. European congress of Regional Anaesthesia and Pain therapy 2004, Sept 2004. Free paper presentation.
10. 2002: Greek Neurosurgery Jan 9:33-40 2002: Comparative study of Laminoplasty and Laminectomy in cervical spondylosis due to cervical myelopathy. Vretakos G, Kontouli Z, Tzani S.

11. 2001: Greek Neurosurgery Sept 2001:151-156 2001: Lumbar Microdiscectomy. Technique and statistics. Vretakos G, Issa B, Taha L, Kontouli Z, Tzanis S.
12. 2001: Greek Neurosurgery May 2001 8:103-107 2001: Psychiatric symptoms in brain tumors. Vretakos G, Issa B, Masoura A, Kontouli Z, Tzanis S. ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΙΒΗ ΖΗΝΑΪΣ Χ. ΚΟΝΤΟΥΛΗ 20
13. 1998: Anticoagulant factors- Thrombolysis. Kontouli Z. Department of pharmacology, School of Medicine, University of Athens.

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

1. 2021 Η ογκολογία στην κάθε ημέρα πράξη
2. 2021 5 Συνέδριο γναθοπροσωπικής χειρουργικής και ογκολογίας
3. 2021 Συνέδριο Ογκολογίας QUO Vadis
4. 2020 Καρκίνος παγκρέατος. Θεραπεία πόνου Αθήνα (ομιλήτρια)
5. 2020 Καρκίνος και γυναικές στην ογκολογία Θεσσαλονίκη (ομιλήτρια)
6. 2019 Συνέδριο Ανασθησιολογίας και θεραπείας πόνου Ιωάννινα (ομιλήτρια)
7. 2019 Ακτινοθεραπεία κ θεραπεία πόνου (ομιλήτρια)
8. 2019 Συνέδριο ασθενων. Ποιότητα ζωής και θεραπεία πόνου Αθήνα (ομιλήτρια)
9. 2019 Καρκίνος πνεύμονα και θεραπεία πόνου Αθήνα (ομιλήτρια)
10. 2017 MOF Αθήνα Ελλάδα (ομιλήτρια)
11. 2017 EFIC Κοπεγχάγη Δανία
12. 2016 WIP New York – Αμερική
13. 2016 MMOF Κωνσταντινούπολη (ομιλήτρια)
14. 2015 EFIC Vienna – Αυστρία
15. 2014 Algologia GR. Καρπενήσι – Ελλάδα
16. 2013 Neuropathic pain symposium Ναύπλιο – Ελλάδα
17. 2013 EFIC. Europe against pain. Φλωρεντία – Ιταλία
18. 2013 Greek Congress of Anaesthesia. Αθήνα– Ελλάδα
19. 2012 New York PGA Anesthesia congress Dec – Νέα Υόρκη Αμερική
20. 2012 Euroanaesthesia congress παρίσι – Γαλλία
21. 2010 Pain management Σάμος- Ελλάδα
22. 2009 EACTA Annual meeting , Αθήνα– Ελλάδα
23. 2008 Euroanaesthesia congress Κοπεγχάγη – Δανία
24. 2008 World congress of anaesthesia. Κέιπ Τάουν Νότιο Αφρική
25. 2007 Annual congress of ESRA, Βαρκελώνη– Ισπανία
26. 2004. European Congress of Regional Anaesthesia and Pain therapy, Αθήνα – Ελλάδα
27. 2004. Euroanaesthesia. Lisbon, Portugal 5-8 Jun – Πορτογαλία
28. 2002. 1st World Congress on Regional Anesthesia and Pain Management. Barcelona
29. Mai- 2 June 2002 – Ισπανία
30. 2003 Blood transfusion. Hellenik Society of Anaesthesia Athens Oct 2002. – Ελλάδα